

Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos 2022-2025

Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos 2022-2025

I. Dimensão Estratégica

Ficha técnica

Título

Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos 2022-2025

Entidade promotora

Câmara Municipal de Matosinhos

Equipa

CESIS - Ana Cardoso (coord.); Ana Brázia; Manuel Abrantes
Câmara Municipal de Matosinhos - Lília Pinto; Catarina Pires; Miriam Silva

Financiamento

Programa Operacional Inclusão Social e Emprego - Apoio técnico à elaboração
e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade

Data

Dezembro 2021

1. Linhas transversais

– princípios orientadores

Os princípios de intervenção do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos (PMINDM) foram definidos em concordância com as orientações do Plano de Desenvolvimento Social sendo importante o seu enunciado no contexto do presente Plano.

Consagração de direitos

Orientar a intervenção por uma lógica de garantia de direitos constitucionalmente consignados, contribui para fundamentar uma intervenção de aprofundamento da cidadania, respeitosa da dignidade das pessoas mas fomentadora das responsabilidades individuais e institucionais.

Interseccionalidade

Assume-se aqui a perspetiva da ENIND – Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação. A interseccionalidade revela que para um melhor entendimento de fenómenos de discriminação há que considerar o cruzamento do sexo com outros fatores de discriminação, entre os quais, a idade, a origem racial e étnica, a deficiência, a nacionalidade, a orientação sexual, a identidade e expressão de género, e as características sexuais.

Mainstreaming

Este princípio de intervenção orienta para que todas as políticas e medidas tenham em conta, de maneira sistemática, e em todo o seu processo de planeamento, definição, execução, acompanhamento e avaliação, as especificidades das condições, situações e necessidades das mulheres e dos homens, e as relações hierarquizadas subjacentes.

Responsabilização e mobilização de todos os atores

Este é um princípio que decorre da própria filosofia da Rede Social de Matosinhos que se apoia na constituição de uma parceria forte, responsável e dinamizadora dos diferentes recursos locais. Insere-se, também aqui, o princípio da subsidiariedade através do qual todos os recursos locais devem ser mobilizados para a resolução de problemas, antes de se passar para outro nível de resposta. A este nível importa não ignorar o papel importante que as coletividades e associações recreativas podem desempenhar.

Integração

Considerar os problemas das pessoas e das comunidades nas suas diferentes causas e manifestações é uma preocupação subjacente à criação de respostas integradas. A integração de respostas é o culminar de todo um processo de coordenação entre entidades e de diferentes departamentos e divisões no seio de uma mesma organização. Orientar a ação para uma maior integração significa: Identificar e eliminar redundância, isto é identificar ações semelhantes a serem desenvolvidas por várias equipas desnecessariamente e/ou sem interligação entre si; Identificar lacunas da intervenção; Pôr fim a eventuais incoerências e objetivos conflitantes da intervenção.

Territorialização

Este é um princípio para o qual as Comissões Sociais de União de Freguesia são garante e que permite uma grande proximidade com a população local, seus problemas e necessidades.

Participação

A população deve ser entendida como elemento da parceria para a conceção e implementação de medidas do Plano.

Articulação com outros instrumentos de planeamento

O PMINDM considera a existência de outros planos locais e com eles estabelece relações. Exemplos disso são: Projeto Educativo Municipal, Plano Municipal de Saúde, Plano Municipal da Juventude, Plano de Desenvolvimento Social.

Por outro lado, o PMIND garante coerência e articulação com documentos estratégicos de âmbito nacional, como seja, para além da ENIND – Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação:

- ↳ Estratégia Nacional para a Integração das Comunidades Ciganas
- ↳ Plano Estratégico para as Migrações
- ↳ Plano Nacional de Saúde
- ↳ Programa Nacional para a Saúde Mental
- ↳ Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável
- ↳ Estratégia da Saúde na Área das Demências
- ↳ Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar
- ↳ Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania
- ↳ Estratégia Nacional de Combate à Pobreza

Alinhamento com orientações internacionais

O PMINDM tem, ainda, como referência transversal a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável que, sob o lema «Ninguém pode ficar para trás», estabelece um plano de ação assente nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS). Assim, o PMIND de Matosinhos assume-se como um instrumento regional para o cumprimento do ODS 5 - Alcançar a Igualdade de Género e Empoderar todas as mulheres e raparigas, salientando-se, em particular, as seguintes metas:

- ↳ Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda parte
- ↳ Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos
- ↳ Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais
- ↳ Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública
- ↳ Assegurar o acesso universal à saúde sexual e reprodutiva e os direitos reprodutivos, em conformidade com o Programa de Ação da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento e com a Plataforma de Ação de Pequim e os documentos resultantes das suas conferências de revisão
- ↳ Aumentar o uso de tecnologias de base, em particular as tecnologias de informação e comunicação, para promover o empoderamento das mulheres
- ↳ Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis.

Tendo em conta a necessária articulação entre os ODS, o PMIND de Matosinhos pretende ainda concorrer para os seguintes ODS: ODS 1 - Erradicar a pobreza; ODS 3 - Saúde e Bem-estar; ODS 4 - Educação de qualidade; ODS 8 - Trabalho Digno e Crescimento económico; ODS 10 - Reduzir as Desigualdades; ODS 11 - Cidades e Comunidades Sustentáveis; ODS 16 - Paz; Justiça e instituições eficazes; ODS 17 - Parcerias para a Implementação dos Objetivos.

Outras importantes referências são:

- ↳ Pilar Europeu dos Direitos Sociais cujo objetivo é conferir aos cidadãos novos direitos, mais eficazes, baseando-se em 20 princípios que se estruturam em torno de três categorias: Igualdade de oportunidades e acesso ao mercado de trabalho; Condições de trabalho justas; Proteção e inclusão sociais.

2. Síntese do diagnóstico - problemas priorizados

A partir do diagnóstico realizado, tanto na perspetiva externa, como na dimensão interna à própria Câmara Municipal de Matosinhos, identificam-se em seguida os problemas considerados como prioritários no contexto da intervenção do Plano de Ação para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos.

Educação



- ↳ Persistência de dificuldades de acesso à educação por parte das crianças e jovens ciganas/os e, em particular, das meninas e raparigas ciganas.
- ↳ Taxas de retenção e abandono mais elevadas entre os rapazes que revelam, também, uma maior necessidade de orientação escolar/vocacional.

Mercado de trabalho e atividade profissional



- ↳ Persistência de assimetrias nos ganhos de mulheres e de homens que trabalham por conta de outrem (TCO) com prejuízo para as primeiras. Quando se entra precisamente em linha de conta com os níveis de instrução de homens e de mulheres TCO, as disparidades aumentam nos níveis superiores.
- ↳ Persistência de profissões (e categorias profissionais quando se considera os elementos dos quadros de pessoal da própria Câmara Municipal de Matosinhos) com taxas de femininização muito elevadas ou muito baixas o que aponta no sentido de uma segregação sexual das profissões.
- ↳ Os papéis de género jogam, com frequência, em desfavor das mulheres nos processos de contratação.

Saúde



- ↳ As mulheres jovens tendem a ter uma perceção mais negativa sobre a sua saúde do que os rapazes.
- ↳ As perturbações depressivas afetam mais mulheres do que homens.
- ↳ Os rapazes continuam a ser mais propensos a comportamentos de risco face à saúde.

Cidadania



Participação na esfera privada

- ↳ As mulheres dedicam mais tempo diário ao trabalho doméstico e de cuidado (trabalho não pago). Esta feminização do trabalho não pago é particularmente evidente ao nível da prestação de cuidados físicos às crianças e da realização de tarefas domésticas rotineiras.
- ↳ Mesmo nas gerações mais novas verifica-se uma acentuada diferença ao nível das responsabilidades que as jovens mulheres assumem no exercício de atividades domésticas.
- ↳ São mais as mulheres que sentem que não têm tempo para fazer as coisas de que realmente gostam e que se sentem apressadas.
- ↳ As responsabilidades parentais são motivo maior para justificar as ausências ao trabalho por parte das mulheres trabalhadoras.

Direitos de parentalidade

- ↳ As mulheres continuam a gozar a licença de parentalidade mais que os homens. É alegado desconhecimento em relação à licença parental alargada, o que revela uma partilha ainda deficiente ao nível dos cuidados a crianças recém-nascidas.

Rede social de apoio

- ↳ A rede e equipamentos serve maioritariamente uma população feminina.

Participação na esfera pública

- ↳ Encontram-se mais homens do que mulheres como praticantes de desporto no concelho de Matosinhos. A presença masculina aumenta nas modalidades federadas.
- ↳ Há atividades desportivas fortemente segregadas em função do sexo.
- ↳ Necessidade de emponderamento das mulheres e, em particular, de alguns grupos mais vulneráveis.
- ↳ Certa invisibilidade das mulheres na cultura.

Estereótipos

- ↳ Persistência de estereótipos de género que acentuam o papel das mulheres como cuidadoras influenciando e/ou dificultando a sua integração no mercado de trabalho e o tipo de participação.
- ↳ Persistência de estereótipos de género que “legitimam” a violência contra as mulheres na esfera privada.

Segurança

- ↳ O crime de violência doméstica assume claramente uma dimensão de violência de género.

3. Eixos prioritários de intervenção, objetivos e públicos estratégicos

A partir do diagnóstico elaborado e das prioridades estabelecidas o PMINDM estrutura-se em torno de cinco eixos prioritários de intervenção: Governação; Género e Educação; Igualdade no Mercado de Trabalho e Atividade Profissional; Género e Saúde; Participação Igualitária para a Coesão Social e Cidadania.



A estes eixos, correspondem os seguintes objetivos estratégicos que se encontram em estreita relação com a ENIND e com o Plano de Desenvolvimento Social do Concelho:

1. Coordenar e monitorizar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos 2022-2025
2. Eliminar as disparidades de género na educação e garantir a igualdade de acesso e de sucesso a todos os níveis de educação e formação profissional
3. Garantir condições de participação plena e igualitária de mulheres e de homens no mercado de trabalho e na atividade profissional
4. Promover a igualdade entre mulheres e homens na área da saúde ao longo dos seus ciclos de vida
5. Promover a participação plena e igualitária de mulheres e de homens na esfera pública e na esfera privada
6. Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social
7. Promover a intolerância social à violência doméstica e um sistema de apoio e de proteção às vítimas
8. Qualificar profissionais e serviços para a intervenção na violência doméstica

Para dar cumprimento aos objetivos estabelecidos, o PMIND identifica, como grupos destinatários das suas medidas os seguintes públicos estratégicos:

- ↳ Municípios
- ↳ Comunidade escolar
- ↳ Crianças e jovens
- ↳ Entidades empregadoras
- ↳ Técnicos/as de emprego
- ↳ Entidades com participação nas Comissões Sociais de Freguesia
- ↳ Profissionais da autarquia
- ↳ Pessoas beneficiárias de programas e iniciativas da Câmara Municipal de Matosinhos
- ↳ Trabalhadoras e trabalhadores da Câmara Municipal de Matosinhos.

II. Dimensão Operacional - Plano de Ação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos 2022-2025

Eixo 1. Governação

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO	
1. Coordenar e monitorizar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Matosinhos 2022-2025	1.1. Garantir a execução do PMINDM	Reuniões bimensais no contexto do Núcleo Executivo (NE) e da Equipa da Igualdade	Nº de reuniões realizadas Nº de entidades/pessoas participantes	3 reuniões anuais com o NE 3 reuniões anuais com a Equipa para a Igualdade	Câmara Municipal de Matosinhos (CMM)	Todas as entidades do NE	2022-2025	Interna e externa	
	1.2. Avaliar a execução do PMINDM	Relatório externo de avaliação	Existência do relatório de avaliação do PMINDM	1 relatório de avaliação do PMINDM	CMM e entidade externa	Todas as entidades envolvidas na implementação do PMINDM	2023	Interna e externa	
	1.3. Divulgar o PMINDM	Produção de materiais de divulgação	Existência dos materiais de divulgação	Existência dos materiais de divulgação	3 eventos/iniciativas de divulgação criados	CMM / diferentes departamentos e entidade externa	Entidades da Rede Social	2022-2023	Interna e externa
			Divulgação das medidas	Relatório do encontro Lista de participantes	1 encontro 30 participantes	CMM e entidade externa	Entidades da Rede Social	2023	Interna e externa
		Realização de encontro com vista a partilha de experiência e identificação de boas práticas.							

Eixo 2. Género e Educação

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
2. Eliminar as disparidades de género na educação e garantir a igualdade de acesso e de sucesso a todos os níveis de educação e formação profissional	2.1. Aumentar o número de jovens ciganos/as a concluir a escolaridade obrigatória com particular atenção para as meninas e raparigas ciganas	Divulgação dos materiais de sensibilização sobre o direito à educação das meninas ciganas concebidos no âmbito do projeto "Abordagens Integradas", junto de famílias ciganas e pessoal docente	Nº de ações de divulgação realizadas	3 ações/ano	ADEIMA	CMM e Agrupamentos escolares	2022 - 2024	Externa
			Nº de pessoas ciganas abrangidas					
			Nº de docentes abrangidos/as					
			Evolução da taxa de retenção e abandono das crianças ciganas (se possível)					
		Ações de formação sobre a história e a cultura cigana dirigidas a docentes	Nº de ações de divulgação realizadas	2 ações/ano	APF	CMM e Agrupamentos escolares	2022-2025	Externa
			Nº de docentes abrangidos/as					
2.2. Diminuir as taxas de retenção e abandono, sobretudo entre a população jovem do sexo masculino	Apoio ao funcionamento da Escola de 2ª Oportunidade (ESOM)	Nº de jovens com insucesso escolar integrados na E2O, por sexo	Integrar pelo menos 50% dos jovens do sexo masculino com insucesso escolar e sinalizados para a ESOM	E2O	Entidades da Rede Social	2022	Interna e externa	
		Desempenho escolar dos/as jovens antes e depois da integração na ESOM						
2.3. Valorizar, aumentar e diversificar as ofertas formativas de carácter profissional para raparigas e rapazes	Ações de orientação vocacional	Nº de jovens abrangidos/as, por sexo	Integrar 50 jovens, por ano em cursos profissionais	CMM / Divisão da Juventude	Centro de Emprego de Matosinhos	2022-2025	Externa	
		Nº de ações realizadas		ADEIMA / Loja de Emprego				
		Nº de jovens que integram cursos profissionais em áreas onde a participação do sexo oposto seja maioritário						

Eixo 3. Igualdade no Mercado de Trabalho e Atividade Profissional

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
3. Garantir condições de participação plena e igualitária de mulheres e de homens no mercado de trabalho e na atividade profissional	3.1. Combater a segregação sexual das profissões	Ação de divulgação Implementação da medida Promoção de Igualdade de Género no Mercado de Trabalho (majoração na participação às entidades empregadoras que contratam desempregados/as do sexo sub-representado)	Nº de entidades empregadoras que beneficiaram da medida Tipo de atividade económica	Abranger 20 entidades empregadoras	CMM Centro de Emprego de Matosinhos	Entidades do Conselho Consultivo da Formação e do Emprego	2022-2025	Externa
		Ações de informação que combatam a segregação sexual nas profissões dirigidas a pessoas desempregadas	Nº de ações realizadas Nº de pessoas abrangidas, por sexo Nº de pessoas integradas, por tipo de atividade e sexo	Integrar 50 pessoas em atividades onde o seu sexo está sub-representado	ADEIMA – Loja de Emprego CMM / Divisão da Juventude Rede de GIP's	Centro de Emprego de Matosinhos	2022-2025	Externa
		Ações de divulgação dos apoios à criação do próprio emprego	Nº de ações realizadas Nº de pessoas abrangidas, por sexo Nº de mulheres que criaram o próprio emprego por tipo de atividade	Criar 4 novas iniciativas empresariais dirigidas por mulheres	ADEIMA – Loja de Emprego CMM / Gabinete de Apoio às Atividades Económicas e Investidor Rede de GIP's	Centro de Emprego de Matosinhos	2022-2025	Externa
	3.2. Contribuir para a redução das disparidades de rendimento entre mulheres e homens	Ações de informação / Sensibilização sobre igualdade salarial	Nº de ações realizadas Nº de pessoas abrangidas, por sexo Nº de entidades empregadoras abrangidas por tipo de atividade	Realizar 1 ação/ano	CMM	Centro de Emprego de Matosinhos	2022-2025	Externa
				Abranger 20 entidades empregadoras	CMM	Todas as entidades do Conselho Consultivo da Formação e Emprego		
	3.3. Divulgar e valorizar boas práticas de articulação entre a vida profissional e familiar	Implementação da Norma NP 4552:2016	Nº de entidades que aderiram à Norma	Implementar a Norma em pelo menos duas entidades públicas do Concelho	CMM ULS de Matosinhos	Entidades da Rede Social	2022-2025	Interna e externa
				Seminário concelhio de divulgação da Norma NP 4552:2016 e de instrumentos práticos para as empresas de Boas Práticas Empresariais em matéria de conciliação	Nº de iniciativas Nº de entidades e pessoas participantes	Realizar uma iniciativa	CMM CSF de Guifões	Entidades do Conselho Consultivo da Formação e Emprego Entidades da Rede Social

Eixo 4 - Género e Saúde

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
4. Promover a igualdade entre mulheres e homens na área da saúde ao longo dos seus ciclos de vida	4.1. Prevenir os comportamentos de risco e valorizar o género enquanto determinante nos comportamentos que envolvem risco na saúde	Ações de formação sobre género e comportamentos de risco	Nº de ações realizadas Nº de pessoas envolvidas por sexo e serviço em que se enquadram	Realizar 1 ação por ano Abranger 10 profissionais de saúde em cada ação Abranger 5 outros/as profissionais da Rede Social em cada ação	CMM e ULS	Direção-Geral de Saúde Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género	2022-2025	Externa
		Sessões sobre saúde sexual e reprodutiva, dirigidas a jovens rapazes e raparigas em situação de acolhimento residencial	Nº de sessões realizadas Nº de jovens envolvidos/as, por sexo	Realizar 2 sessões/ano	Associação para o Planeamento da Família	Obra do Padre Grilo Lar da Santa cruz Lar de Nossa Senhora da Conceição	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Ações de formação sobre o impacto da masculinidade no desenvolvimento dos rapazes	Nº de sessões realizadas Nº de profissionais envolvidas/os, por sexo	Realizar 1 sessão/ano	Associação Plano I	Obra do Padre Grilo	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Dinamização de grupos de mulheres em situação de vulnerabilidade social sobre saúde sexual e direitos reprodutivos	Nº de sessões realizadas Nº de mulheres envolvidas	Dinamização de 3 sessões/ano	Associação para o Planeamento da Família	MatosinhosHabit	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social

Eixo 5 - Participação Igualitária para a Coesão Social e Cidadania

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
5. Promover a participação plena e igualitária de mulheres e de homens na esfera pública e na esfera privada	5.1. Combater e desconstruir estereótipos de género	Ações de formação contínua e certificada sobre Igualdade de Género para docentes e educadoras/es de infância	Nº de ações realizadas Nº de docentes abrangidos/as, por sexo Nº de docentes que integraram uma abordagem de género	80% dos Agrupamentos envolvidos na formação	CMM/Divisão de Recursos Educativos	Agrupamentos escolares ANQEP CIG	Até 2024	Externa
		Distribuição dos Guiões de Educação, Género e Cidadania	Nº de Guiões distribuídos	Todos os Agrupamentos têm os guiões	CMM/Divisão de Recursos Educativos	Agrupamentos escolares CIG	Até 2022	Externa
		Exposição de trabalhos realizados no pré-escolar e nos ATL's em matéria de igualdade de género	Nº de iniciativas	Pelo menos uma exposição por ano	Comissões Socias de Freguesia	Entidades da Rede Social com resposta de pré-escolar e/ou ATL (Exemplo: Agrupamento de Escolas do Padrão da Légua)	2022-2025	Externa
		Campanha concelhia de desconstrução de imagens negativas associadas às mulheres (=igual)	Nº de materiais criados	Existência de uma campanha	CMM/Divisão da Juventude e Equipa da Igualdade	CSF	Até 2023-2024	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social e com o Plano Municipal da Juventude

Eixo 5 - Participação Igualitária para a Coesão Social e Cidadania (cont.)

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
5. Promover a participação plena e igualitária de mulheres e de homens na esfera pública e na esfera privada	5.1. Combater e desconstruir estereótipos de género	Campanha concelhia de desconstrução de estereótipos de género associados à prática desportiva (=igualigal)	Nº de materiais criados	Existência de uma campanha	CMM/Divisão da Juventude e Equipa da Igualdade	Associações desportivas	Até 2023	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social e com o Plano Municipal da Juventude
		Campanha interna à CMM de valorização de homens e de mulheres em categorias/áreas profissionais onde o seu sexo é sub-representado	Nº de iniciativas	Existência de uma campanha	CMM/Equipa da Igualdade		Até 2024	Interna
		Ações valorização de mulheres residentes no concelho que se destaquem pela sua participação cívica e/ou capacidade de liderança	Nº de iniciativas	Uma ação/ano no dia municipal para a igualdade	CMM/Equipa da Igualdade	CSF de Guifões e respetivas entidades que a integram	Até 2024	Externa
		Continuação da aplicação das "Normas Específicas de Apoio ao Associativismo Desportivo", de entidades que promovem a prática do desporto feminino	Nº de novas entidades apoiadas Nº de novas atividades de desporto feminino	Apoiar 25% das entidades desportivas do concelho	CMM/Unidade do Desporto	Associações e Clubes desportivos	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social e com o Plano Municipal da Juventude
		Ações de sensibilização e informação para o incentivo de rapazes e raparigas a práticas desportivas	Nº de ações realizadas	1 ação/ano	CMM / Unidade do Desporto	Associações e Clubes desportivos (Exemplo: Grupo Desportivo Cultural e Recreativo Alto de Avilhó)	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social e com o Plano Municipal da Juventude
		Elaboração de Guia para a Linguagem inclusiva	Guia elaborado e divulgado	1 Guia	CMM/DIS	Equipa da Igualdade	2022-2025	Interna
	5.2. Capacitar profissionais para uma prática profissional que integre a perspetiva de género	Ações de formação em Igualdade de Género para profissionais que trabalham com públicos em situação de vulnerabilidade social	Nº de ações realizadas	Duas ações/ano 15 profissionais por ação	CMM	Entidades da Rede Social (Exemplo: CSF de Custóias)	Até 2024	Externa
		Ações de formação em Igualdade de Género para pessoal dirigente da CMM	Nº de ações realizadas Nº de pessoas abrangidas e sua posição na CMM	2 ações	CMM/Equipa da Igualdade		Até 2023	Interna
	5.3. Valorizar e evidenciar a participação de mulheres e de homens na cultura	Divulgação mensal nas redes sociais de obras/criações de mulheres	Nº de sessões Nº de obras e tipo de divulgadas	1 ação/ano	CMM/Cultura		2022-2025	Externa
		Criação de instrumento que possa medir o perfil do público nas iniciativas da cultura	Existência do instrumento	1 ação	CMM/Cultura		2022-2025	Interna

Eixo 5 - Participação Igualitária para a Coesão Social e Cidadania (cont.)

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
5. Promover a participação plena e igualitária de mulheres e de homens na esfera pública e na esfera privada	5.4. Promover a conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar	Implementação da Norma NP 4552:2016 (EIXO 3)	Nº de entidades que aderiram à Norma	Implementar a Norma em pelo menos duas entidades públicas do Concelho	CMM ULS de Matosinhos	Entidades da Rede Social	2022-2025	Interna e externa
		Seminário concelhio de divulgação da Norma NP 4552:2016 e de instrumentos práticos para as empresas de Boas Práticas Empresariais em matéria de conciliação (EIXO 3)	Nº de iniciativas Nº de entidades e pessoas participantes	Realizar uma iniciativa	CMM CSF de Guifões	Conselho Consultivo da Formação e do Emprego Entidades da Rede Social	2022	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Estudo da possibilidade de alargamento do horário flexível e da jornada contínua	Nº de pessoas beneficiadas por novos horários de trabalho	Abranger mais 50 trabalhadores/as com novos horários de trabalho de acordo com as suas necessidades	CMM	CSF de Sra. da Hora	2024	Interna em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Ações de divulgação do Guia "Tenho uma criança"	Nº de ações Nº de homens e de mulheres que beneficiaram da licença parental alargada antes e depois	1 ação/ano dirigida a trabalhadores/as da CMM	CMM / Equipa da Igualdade na Vida Local		2022-2024	Interna
		Ações de divulgação do Guia "Tenho uma criança" no contexto dos GIP	Nº de ações Nº de homens e de mulheres que participaram nas ações	1 ação/ano realizada por cada um dos GIP	Centro de Emprego de Matosinhos / Rede de GIP's	CSF	2022-2024	Externa
		Ações de (in)formação sobre a participação dos homens no trabalho de cuidado	Nº de ações Nº de jovens do sexo masculino envolvidos	3 ações/ano	CMM / Divisão da Juventude	CSF	2022-2025	Externa em articulação com o Plano Municipal da Juventude
		Ações de valorização de homens residentes no concelho que se destaquem pela sua função como cuidadores	Nº de iniciativas	Uma ação/ano no dia municipal para a igualdade	CMM / Equipa da Igualdade na Vida Local	Entidades da Rede Social	Até 2024	Externa
		Garantia do "Direito a desligar" com a criação do "Digital Break"	Nº de emails enviados entre as 20:00 e as 08:00	0% de envios nesse intervalo	CMM / Equipa para a Igualdade na Vida Local	CMM / Departamento de Informática	2022	Interna
	5.5. Promover uma paternidade cuidadora	Ações de sensibilização de profissionais de saúde para a promoção de uma paternidade cuidadora	Nº de sessões realizadas Nº de pessoas envolvidas, por sexo e idade	Dinamização de 3 sessões/ano	ULS	Iniciativa Mobilizadora da Paternidade Envolvida e Cuidadora (IMPEC) da DGS	2022-2025	Externa
		Ações de sensibilização junto de jovens para a promoção de uma paternidade cuidadora	Nº de sessões realizadas Nº de pessoas envolvidas, por sexo e idade	Dinamização de 3 sessões/ano	CMM / Divisão da Juventude e CSF		2023-2025	Externa
		Ações de sensibilização junto de profissionais da CMM para a promoção de uma paternidade cuidadora	Nº de sessões realizadas Nº de pessoas envolvidas, por sexo e idade	Dinamização de 3 sessões/ano	CMM / Equipa da Igualdade na Vida Local	Profissionais da CMM	Até 2025	Interna
		Campanha que divulgue a figura masculina como figura cuidadora	Nº e tipo de materiais criados	1 campanha	CMM / Equipa da Igualdade na Vida Local	Entidades da Rede Social (Exemplo: CSF de Custóias)	2023	Externa e interna

Eixo 5 - Participação Igualitária para a Coesão Social e Cidadania (cont.)

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
6. Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social.	6.1. Capacitar profissionais	Elaboração de Guia de Orientação para profissionais de intervenção social em matéria de IG	Nº de entidades envolvidas da Rede Social na sua construção	1 Guia que envolva as diferentes áreas de intervenção: atendimento social; trabalho com crianças e jovens; trabalho com pessoas idosas; intervenção comunitária	CMM	Entidades da Rede Social (Exemplo: CSF de Custóias)	Até 2024	Externa
	6.2. Empoderar mulheres, com especial atenção para as que se encontram em situação ou em risco de exclusão social	Criação de um curso de autodefesa para mulheres	Nº de mulheres	Existência do curso	ASSUS	Entidades da Rede Social	Até 2024	Externa
		Criação de dois grupos de mulheres ciganas	Nº de mulheres que integram o grupo	Existência dos grupos	AFP	ADEIMA	2022	Externa e em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Dinamização do Grupo de Jovens Peritos/as em acolhimento residencial	Nº de sessões realizadas Tipo de liderança do Conselho	Existência do Conselho	CMM	Entidades com resposta de acolhimento residencial para crianças e jovens	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social e com o Plano Municipal da Juventude
		Ações de desenvolvimento de competências digitais - projeto ECO	Nº de sessões realizadas Nº de mulheres idosas envolvidas	6 sessões/ano	ADEIMA	MatosinhosHabit Agrupamentos de Escolas	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Ações de sensibilização sobre prevenção de burlas com particular atenção às vítimas mulheres	Nº de sessões realizadas Nº de mulheres idosas envolvidas	1 ação/ano	GNR	Comissões Sociais de Freguesia de Leça do Balio, Perafita e Sta. Cruz do Bispo	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
		Ações sobre Igualdade de Género dirigidas a mulheres em contextos de vulnerabilidade social	Nº de sessões realizadas Nº de mulheres idosas envolvidas	2 ações/ano	APF	MatosinhosHabit	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
7. Promover a intolerância social à violência doméstica e de género e um sistema de apoio e proteção às vítimas	7.1. Educar para a igualdade e para o respeito e para a não violência	Ações de sensibilização e debate sobre violência doméstica e suas consequências ao nível dos direitos humanos para jovens do concelho	Nº de ações realizadas Nº de jovens que participaram, por sexo	Uma ação/ano nas escolas	GNR	Agrupamento de escolas de Lavra e Perafita	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
				Uma ação/ano nas Casas de Acolhimento de Jovens	CMM / Divisão da Juventude	Obra do Padre Grilo Lar da Santa Cruz Lar da Nossa Senhora da Conceição	2023-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social
	7.2. Dinamizar a Rede de Intervenção em Violência Doméstica	Sessões de coordenação da RIV	Nº de reuniões Nº de entidades participantes	Uma reunião/mensal	CMM / Divisão de Intervenção Social e Saúde	Entidades que aderiram à RIV	2022-2025	Externa em articulação com o Plano de Desenvolvimento Social

Eixo 5 - Participação Igualitária para a Coesão Social e Cidadania (cont.)

OBJETIVO ESTRATÉGICO	OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)	MEDIDA(S)	INDICADORES	METAS	ENTIDADE RESPONSÁVEL	ENTIDADES A ENVOLVER	CALENDARIZAÇÃO	DIMENSÃO
8. Qualificar profissionais e serviços para a intervenção na violência doméstica	8.1. Dar continuidade ao trabalho de formação dos recursos humanos do concelho em matéria de violência doméstica	Ações de capacitação em violência doméstica	Nº de ações Nº de pessoas abrangida, por sexo	2 ações/ano 20 pessoas abrangidas Pelo menos 75% dos/as participantes reconhecem a pertinência do tema Pelo menos 75% dos/as participantes revelam satisfação com a ação	CMM	Todas as entidades da Rede Social de Matosinhos	2023- 2025	Externa em articulação com o PDS
	8.2. Criar materiais de apoio a profissionais	Elaboração de um Guia para a Intervenção em Violência Doméstica	Guia para a Intervenção em Violência Doméstica publicado	Guia divulgado junto de todas as entidades da Rede Social de Matosinhos Pelo menos 50% das entidades junto de quem o Guia foi divulgado reconhecem o interesse do mesmo Pelo menos 25% das entidades junto de quem o Guia já o utilizaram	CMM	Todas as entidades da Rede de Intervenção em Violência Doméstica	2023- 2024	Externa em articulação com o PDS



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu