



Plano Local de
Promoção e Proteção dos Direitos das
Crianças e Jovens de
Matosinhos

2022-2025

Cofinanciado por:



Enquadramento

A CPCJ de Matosinhos, após votação em reunião de Comissão Alargada de 17 de maio de 2019, adere ao Projeto Adélia, promovido pela Comissão Nacional de Promoção e Proteção das Crianças e Jovens e cofinanciado pelo POISE (Programa Operacional Inserção Social e Emprego), assumindo o compromisso de elaboração de um Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens.

O Projeto Adélia é um projeto de apoio à Parentalidade Positiva e assume-se como uma estratégia preventiva para a promoção e proteção dos direitos da criança, baseada no conhecimento da realidade infanto-juvenil.

Assumindo Parentalidade Positiva como “comportamento parental baseado no melhor interesse da criança e que assegura a satisfação das principais necessidades das crianças e da sua capacitação, sem violência, proporcionando-lhe o reconhecimento e a orientação necessários, o que implica a fixação de limites ao seu comportamento, para possibilitar o seu pleno desenvolvimento” (Recomendação Rec (2006) 19 do Conselho da Europa – Comité Conselho de Ministros), o diagnóstico municipal realizado para a elaboração do Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens (PLPPDCJ) pretendeu analisar o contexto social local na ótica de verificação, ou não, dos direitos das crianças, com objetivo último de reforçar as potencialidades identificadas e propor ações para ultrapassar as dificuldades.

O PLPPDCJ 2022-2025 aqui apresentado é fruto da análise dos dados no âmbito do autodiagnóstico e diagnóstico local realizado e dos dados da intervenção da CPCJ de Matosinhos, refletindo as cinco prioridades estabelecidas na Estratégia Nacional para os Direitos da Criança. Face ao diagnóstico efetuado, entendeu-se que os eixos temáticos do Plano Local corresponderão aos eixos temáticos propostos: Promoção do bem-estar e a igualdade de oportunidades, Apoiar as famílias e a parentalidade, Promover o acesso à informação e à participação das crianças e jovens e Prevenir e combater a violência contra crianças e jovens.

O Plano Local seguidamente apresentado será parte integrante de um documento que explanará a metodologia e os procedimentos, bem como os dados principais do diagnóstico local, que resultaram na sua definição e, posteriormente, será publicado.

Cofinanciado por:



Eixo Temático	PROMOVER O BEM-ESTAR E A IGUALDADE DE OPORTUNIDADES					
Objetivo estratégico	i) Investir na prevenção e promover o acompanhamento da saúde física e mental na infância e adolescência com vista ao desenvolvimento de gerações saudáveis. ii) Promover um ambiente seguro e saudável.					
Objetivos específicos	Exemplos de ações	Indicadores	Entidade responsável sugerida	Entidades a envolver	Calendarização	Público-alvo
Realizar um diagnóstico de saúde mental nas crianças e jovens	Realização do diagnóstico de Saúde Mental das crianças e jovens do concelho de Matosinhos	Conclusão do diagnóstico	CPCJ ULSM Câmara Municipal de Matosinhos	ECMIJ	Início no 2º semestre de 2022 Conclusão em final de 2023	Crianças e Jovens
Promover e divulgar estratégias locais, nacionais e internacionais promotoras dos direitos das crianças	Candidatura ao “Programa Cidades Amigas das Crianças”	Apresentação da candidatura	Câmara Municipal de Matosinhos	Rede Social ECMIJ CPCJ	2023	Crianças e Jovens
	Estudar a viabilidade da criação da figura do Provedor da Criança e Jovem Em caso positivo:	Tomada de decisão acerca da viabilidade da criação da figura. Criação do regulamento	CPCJ		Início no 1º semestre de 2023 Conclusão no final do 1º semestre de 2023	Crianças e Jovens Comunidade em geral

Cofinanciado por:



	Criação da figura do Provedor da Criança e Jovem	Criação e dinamização da Figura do Provedor da Criança	CPCJ	Rede Social ECMIJ Assembleia Municipal	Início no 2º semestre de 2023 Conclusão no final do 2º semestre de 2024	
	Continuação do desenvolvimento de atividades de sensibilização acerca da Convenção sobre os Direitos das Criança e do “Dia Europeu da Proteção das Crianças contra a Exploração e o Abuso Sexual”	Número de ações realizadas Número de parceiros envolvidos	CPCJ	Câmara Municipal de Matosinhos Rede Social ECMIJ	Novembro 2022 Novembro 2023 Novembro 2024 Novembro 2025	Comunidade em Geral
Uniformizar e agilizar os procedimentos de comunicação das ECMIJ com o Sistema de Promoção e Proteção	Realização de sessões de esclarecimento sobre o funcionamento do Sistema de Promoção e Proteção Realização de sessões de auscultação das	Número de sessões realizadas Número de parceiros envolvidos	CPCJ	ECMIJ Rede Social	2023 2024 2025	Técnicos das ECMIJ

Cofinanciado por:



	entidades, para identificação de dificuldades e definição de estratégias para as ultrapassar					
Aumentar competências pessoais e sociais que potenciem o desenvolvimento equilibrado e reduzam comportamentos de risco em crianças e jovens.	Implementação de atividades lúdicas, pedagógicas e de treino de competências com crianças e jovens em situação de maior vulnerabilidade.	Número de crianças e jovens abrangidos Número de crianças e jovens que aumentam competências	ADEIMA Câmara Municipal de Matosinhos (Grupo de Trabalho das Cidades Educadoras)		2023 2024 2025	Crianças e Jovens em Risco
Aumentar competências de regulação sócio emocional em crianças e jovens.	Implementação de atividades de treino de competências sócio emocionais com crianças e jovens.	Número de crianças e jovens abrangidos Número de crianças e jovens que aumentam competências	ADEIMA		2023 2024 2025	Crianças e jovens
Aumentar o número de famílias de acolhimento no Concelho	Desenvolver uma estratégia para estimular a criação de respostas municipais para a concretização da medida de promoção e proteção	Concretização da Estratégia	Câmara Municipal de Matosinhos	ECMIJ Rede Social	2025	Comunidade em geral

Cofinanciado por:



	de “Acolhimento Familiar”					
--	---------------------------	--	--	--	--	--

Cofinanciado por:



Eixo Temático	APOIAR AS FAMÍLIAS E A PARENTALIDADE					
Objetivo estratégico	i) Fomentar competências para uma parentalidade positiva e partilha de responsabilidades parentais. ii) Qualificar as medidas programas e respostas sociais da área da saúde, dirigidas a crianças e jovens numa abordagem integrada com as famílias.					
Objetivos específicos	Exemplos de ações	Indicadores	Entidade responsável sugerida	Entidades a envolver	Calendarização	Público-alvo
Aumentar as competências parentais promotoras do exercício de uma parentalidade mais positiva	Desenvolver atividades de capacitação parental (ex: consciencializar as famílias para a importância de brincar)	Número e tipologia de ações de capacitação Número de participantes Número de participantes que aumenta competência	ADEIMA ECMIJ	ADEIMA ECMIJ	2022 2023 2024	Famílias e cuidadores diversos
	Candidatura a CAFAP (Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental)	Apresentação da candidatura	Associação MAIS	Associação MAIS	Dependente da abertura de período de candidatura	Famílias
	Dinamização e divulgação de grupos de capacitação pré-parental	Número de sessões dinamizadas Número de inscritos em cada sessão Número de conclusões	ULSM	ULSM	2024	Futuros progenitores

Cofinanciado por:



	Criação/ divulgação de material informativo sobre as diferentes etapas de desenvolvimento e estratégias de estimulação	Número de material criado e distribuído	ULSM	ECMIJ	2023	Futuros progenitores, progenitores e responsáveis legais
	Campanha Municipal de Promoção de Práticas Educativas Positivas (Conselho da Europa)	Criação e divulgação de diversos materiais (banners, flyers, outdoors, etc) referentes a boas práticas parentais	Câmara Municipal de Matosinhos CPCJ	ECMIJ Rede Social	Início em abril de 2024 Final em abril de 2025	Comunidade em Geral

Cofinanciado por:



Eixo Temático	PREVENIR E COMBATER A VIOLÊNCIA CONTRA CRIANÇAS E JOVENS					
Objetivo estratégico	i) Prevenir e atuar nas diferentes formas de violência contra as crianças e jovens, promovendo uma cultura de não-violência. ii) Promover o conhecimento sobre as várias formas de violência contra crianças e jovens e a qualificação das respostas existentes.					
Objetivos específicos	Exemplos de ações	Indicadores	Entidade responsável sugerida	Entidades a envolver	Calendarização	Público-alvo
Aumentar o conhecimento dos professores e educadores acerca da atuação ao nível da promoção e proteção de práticas educativas não violentas	Realização de, pelo menos, uma ação de formação “ Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens e a Escola” por ano letivo	Número de oficinas de formação realizadas Número de participantes Número de participantes que aumenta o conhecimento	CPCJ	CFAE	Em todos os anos letivos	Professores e Educadores
Aumentar as competências dos professores e educadores para a aplicação da convenção sobre os direitos das crianças e promoção de práticas educativas não violentas	Realização de, pelo menos, uma oficina de formação “Convenção sobre Direitos da Criança na Prática Educativa” por ano letivo	Número de oficinas de formação realizadas Número de participantes Número de participantes que aumenta o conhecimento	CPCJ	CFAE	Em todos os anos letivos	Professores e Educadores

Cofinanciado por:



Aumentar as competências dos assistentes operacionais para a aplicação da convenção sobre os direitos das crianças e promoção de práticas educativas não violentas	Realização de, pelo menos, uma ação de formação sobre o tema	Número de ações de formação realizadas Número de participantes Número de participantes que aumenta o conhecimento	CPCJ	CFAE	Em todos os anos letivos	Assistentes Operacionais
Aumentar o conhecimento dos Órgãos Diretivos dos Estabelecimentos de Ensino ao nível da promoção e proteção e promover o conhecimento da iniciativa do Selo Protetor	Realização de, pelo menos, uma Ação de Curta Duração “O papel da educação no Sistema de Promoção - Selo Protetor enquanto garantia dos direitos da criança” por ano letivo Divulgação de informação sobre a candidatura	Número de oficinas de formação realizadas Número de participantes Número de participantes que aumenta o conhecimento Número de candidaturas realizadas Número de candidaturas aprovadas	CPCJ	CFAE	Em todos os anos letivos	Direções de Agrupamentos de Escolas e Escolas Não Agrupadas Escolas Profissionais Escolas Particulares
Promover a campanha nacional do Mês de Abril - Serei o que me deres, que seja amor	Continuação do desenvolvimento de atividades de sensibilização acerca dos maus tratos na infância	Número de ações realizadas Número de parceiros envolvidos	CPCJ	Câmara Municipal de Matosinhos Rede Social ECMIJ	2023 2024 2025	Comunidade em Geral

Cofinanciado por:



Dinamizar sessões de sensibilização acerca das dinâmicas da violência no namoro	Realização de, pelo menos, uma ação de sensibilização, no 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário, por ano letivo, em cada estabelecimento de ensino	Número de ações realizadas Número de participantes	Forças de Segurança RIV (Centro de Recursos)	ECMIJ Agrupamentos de Escolas	Em todos os anos letivos	Jovens
Dinamizar sessões de sensibilização acerca de comportamentos de violência e de proteção interpessoal e digital	Realização de, pelo menos, uma ação de sensibilização, no 2º ciclo do ensino básico, por ano letivo, em cada estabelecimento de ensino)	Número de sessões realizadas Número de participantes	Forças de Segurança RIV (Centro de Recursos)	ECMIJ Agrupamentos de Escolas	Em todos os anos letivos	Crianças e jovens

Cofinanciado por:



Eixo Temático	PROMOVER O ACESSO À INFORMAÇÃO E À PARTICIPAÇÃO DAS CRIANÇAS E JOVENS					
Objetivo estratégico	i) Promover a participação e o acesso das crianças e jovens aos direitos de cidadania. ii) Implementar medidas e mecanismos favoráveis à participação das crianças e jovens.					
Objetivos específicos	Exemplos de ações	Indicadores	Entidade responsável sugerida	Entidades a envolver	Calendarização	Público-alvo
Promover o conhecimento e discussão sobre o trabalho da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Matosinhos	Apresentação do Relatório Anual de Acompanhamento da Atividade da CPCJ e do Plano de Atividades	Número de sessões de apresentação do Relatório Anual de Acompanhamento da Atividade da CPCJ e do Plano de Atividades	CPCJ	Assembleia Municipal CLAS CMJ CME Comissões Sociais de Freguesia	De 2023 a 2025	Membros da Assembleia Municipal Comunidade em Geral
Aumentar número de escolas que implementam práticas de mentoria entre pares	Implementação de processos de mentoria de alunos mais novos, quer ao nível de desempenho escolar, como a nível de integração	Número de escolas de implementam os processos de mentoria Número de alunos envolvidos	Estabelecimentos de Ensino	Agrupamentos de Escola Escolas Não Agrupadas	De 2022 a 2025	Crianças e Jovens
Alargamento das Assembleias de Jovens em Contexto Escolar	Implementação de metodologia de assembleias de jovens em contexto escolar	Número de escolas com assembleias implementadas Número de assembleias dinamizadas	Estabelecimentos de Ensino	Câmara Municipal de Matosinhos (Divisão da Educação)	De 2022 a 2025	Crianças e Jovens

Cofinanciado por:



		Número de alunos que participa nas assembleias Número de iniciativas implementadas que resultam de propostas da Assembleia				
Promover a participação cívica e sentido de responsabilidade social	Atribuição de prémios de mérito associados ao envolvimento em associativismo, projetos de voluntariado, de responsabilidade social, etc	Número de bolsas de mérito atribuídas	CPCJ Câmara Municipal de Matosinhos (Divisão do Desporto, Juventude e Voluntariado)	Tecido Empresarial Local Equipament os Escolares	2024	Jovens do 3º Ciclo e do Ensino Secundário
Promover o envolvimento das crianças e jovens na avaliação e melhoria dos espaços de lazer da cidade dedicados às crianças e jovens	Discussão da necessidade de intervenção nos espaços de lazer da cidade dedicados às crianças e jovens em reunião da Assembleia Municipal Jovem	Realização do encontro Elaboração de recomendações	Câmara Municipal de Matosinhos (Divisão do Desporto, Juventude e Voluntariado)	Equipament os Escolares	2025	Crianças e jovens
Aumentar o conhecimento e o acesso às respostas/projetos do concelho dirigidos a crianças e jovens	Criar uma plataforma online de: - agregação de todas as respostas (sociais, desportivas, lúdicas, etc)/projetos do concelho dirigidos a crianças e jovens	Criação da plataforma Número de utilizadores	Câmara Municipal de Matosinhos (Divisão do Desporto, Juventude e Voluntariado)	ECMIJ Rede Social	2025	Comunidade em geral

Cofinanciado por:



	- reclamações/elogios acerca das respostas frequentadas					
Capacitação dos Técnicos e Educadores das Casas de Acolhimento	Sessão de Reflexão com a Rede Local de Acompanhamento a Jovens à Saída do Acolhimento de Matosinhos (RLAJM) sobre a necessidade de capacitação dos técnicos e educadores das casas de acolhimento para o processo de transição para a vida adulta	Realização da sessão	CPCJ	RLAJM	1º trimestre de 2023	RLAJM Técnicos e Educadores das Casas de Acolhimento

Cofinanciado por:

