

JUNTOS SOMOS SEGURANÇA E SAÚDE

2022

24 A 27 DE MAIO

MARSHOPPING



Apresentação

O Gabinete de Segurança e Proteção Civil e demais agentes de Proteção Civil pretendem sensibilizar e envolver a comunidade escolar e a população geral para as temáticas da Proteção civil.

O Gabinete de Segurança e Proteção Civil pretende realizar a I edição “Juntos somos segurança e saúde”, pois só uma população informada pode ter um verdadeiro e indispensável protagonismo num sistema que visa em última instância, a melhoria da qualidade de vida de todos os cidadãos.

Entidades Promotoras



Entidades Envolvidas

Autoridade Marítima ´

Associação de Busca e Salvamento ´

Bombeiros Voluntários de Matosinhos – Leça ´

Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Matosinhos ´

Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Matosinhos ´

Guarda Nacional Republicana ´

Instituto Nacional de Emergência Médica ´

Instituto Português do Sangue e da Transplantação ´

Instituto de Socorro a Náufragos ´

Matosinhos Sport ´

Polícia de Segurança Pública ´

Polícia Municipal de Matosinhos ´

Unidade Local de Saúde de Matosinhos ´



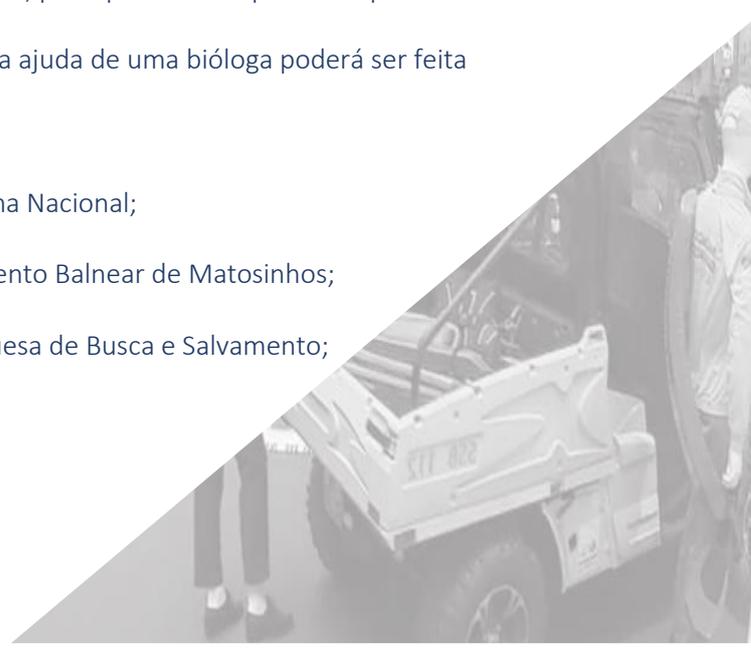
24 DE MAIO | TERÇA-FEIRA

SALVAMENTO BALNEAR E RISCOS MARÍTIMOS

10:00 - 15:00	– Sensibilização sobre a temática “Salvamento Balnear” ministrada pela Autoridade Marítima Nacional aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos; – Sensibilização sobre a temática “A importância das bandeiras no sistema balnear regras de segurança” ministrada pelo Sistema de Salvamento Balnear de Matosinhos aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
10:30	- Sessão de abertura e visita à exposição dos agentes de proteção civil no átrio do centro comercial;
11:00	– Sensibilização sobre a temática “Suporte básico em animais” ministrada pela APBS aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
14:00	– Sensibilização sobre a temática “A fauna da nossa costa” ministrada pelo CMIA aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;

ACTIVIDADES A DECORRER

- ´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre os riscos balneares
- ´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre os riscos solares pela juventude da Cruz Vermelha núcleo de Matosinhos
- ´ Exposição de ninhos de vespa velutina do Serviço Municipal de Proteção Civil de Matosinhos
- ´ Aquário Hands On exposto do CMIA, com espécies marinhas da nossa costa (fauna e flora) para que os visitantes possam tocar e identificar algumas das suas características
- ´ Visita ao Aquário do CMIA, com fauna da nossa costa, principalmente espécies de peixes de relevância económica, poderá ser observado e com a ajuda de uma bióloga poderá ser feita uma conversa sobre as espécies do nosso mar;
- ´ Exposição de equipamentos da Autoridade Marítima Nacional;
- ´ Exposição de equipamentos do Sistema de Salvamento Balnear de Matosinhos;
- ´ Exposição de equipamentos da Associação Portuguesa de Busca e Salvamento;



25 DE MAIO | QUARTA-FEIRA

SOCORRO

10:00	– Exercício de simulacro envolvendo todos os agentes de proteção civil;
11:00	- Sessão de visita à exposição dos agentes de proteção civil no átrio do centro comercial; – Sensibilização sobre a temática “Suporte básico em animais” ministrada pela APBS aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
14:00	– Sensibilização sobre a temática “Suporte Básico de Vida” ministrada pelo Corpo de Bombeiros de Matosinhos Leça aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos; – Sensibilização sobre a temática “Suporte Básico de Vida” ministrada pela Cruz Vermelha Portuguesa aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
15:00	– Sensibilização sobre a temática “Evacuação em caso de Incêndio” ministrada pelo Serviço Municipal de Proteção Civil aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;

ACTIVIDADES A DECORRER

- ´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre o socorro “suporte básico de vida”;
- ´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre “primeiros socorros a animais” pela Associação Portuguesa de Busca e Salvamento;
- ´ Demonstração cinotécnica no átrio do -1 pela equipa da Associação Portuguesa de Busca e Salvamento;
- ´ Exposição de ninhos de vespa velutina do Serviço Municipal de Proteção Civil de Matosinhos;
- ´ Aquário Hands On exposto do CMIA, com espécies marinhas da nossa costa (fauna e flora) para que os visitantes possam tocar e identificar algumas das suas características;
- ´ Visita ao Aquário do CMIA, com fauna da nossa costa, principalmente espécies de peixes de relevância económica, poderá ser observado e com a ajuda de uma bióloga poderá ser feita uma conversa sobre as espécies do nosso mar;
- ´ Exposição de equipamentos da Autoridade Marítima Nacional;
- ´ Exposição de equipamentos do Serviço Municipal de Proteção Civil;
- ´ Exposição de equipamentos dos Bombeiros Voluntários de Matosinhos-Leça;



26 DE MAIO | QUINTA-FEIRA

SEGURANÇA

10:00 – 15:00	– Sensibilização sobre a temática “Prevenção Rodoviária” ministrada pela PSP aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
10:00	– Operação Stop e abordagem aos condutores por aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos fardados de PSP; – Presença da Mascote FALCO da Polícia de Segurança Pública, interação com o público;
10:30	– Sessão de visita à exposição dos agentes de proteção civil no átrio do centro comercial;
15:00	– Operação Stop e abordagem aos condutores por aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos fardados de Polícia Municipal; – Testes de álcool no átrio por elementos da PSP (Divisão de trânsito de Matosinhos);

ACTIVIDADES A DECORRER

- ´ Distribuição de Pulseiras dos Programas “Estou Aqui Crianças” e “Estou Aqui Adultos” pela Polícia de Segurança Pública;
- ´ Dominó da segurança dinamizado pela Polícia Municipal;
- ´ Transporte de crianças em automóvel dinamizado pela Polícia Municipal;
- ´ Simulador de alcoolémia dinamizado pela Polícia Municipal;
- ´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre a segurança pública;
- ´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre suporte básico de vida pela juventude da Cruz Vermelha núcleo de Matosinhos;
- ´ Exposição de ninhos de vespa velutina do Serviço Municipal de Proteção Civil de Matosinhos;
- ´ Aquário Hands On exposto do CMIA, com espécies marinhas da nossa costa (fauna e flora) para que os visitantes possam tocar e identificar algumas das suas características;
- ´ Visita ao Aquário do CMIA, com fauna da nossa costa, principalmente espécies de peixes de relevância económica, poderá ser observado e com a ajuda de uma bióloga poderá ser feita uma conversa sobre as espécies do nosso mar;
- ´ Exposição de meios e veículos da Polícia de Segurança Pública entre os quais, radar móvel c/ tripé e acessórios, lagartas e respetiva sinalização e dragger qualitativo;
- ´ Exposição de material da Divisão de trânsito/COMETPOR da Polícia de Segurança Pública entre as 14:00 e as 17:30;
- ´ Exposição de equipamentos da Guarda Nacional Republicana;
- ´ Patrulha de Cavalaria, com equipamento de Ordem Pública a cargo da Guarda

JUNTOS SOMOS SEGURANÇA E SAÚDE

Nacional Republicana no parque do Marshopping;

´ Exposição de equipamentos da Polícia Municipal;

27 DE MAIO | SEXTA-FEIRA

SAÚDE

10:00 - 14:00	– Avaliação e prescrição de exercício físico coordenada pela Matosinhos Sport aos utilizadores do Marshopping; – Aconselhamento nutricional coordenado pela Matosinhos Sport aos utilizadores do Marshopping;
10:00 – 15:00	– Ação de Mass training coordenada pelo INEM e dirigida aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
10:30	– Sessão de visita à exposição dos agentes de proteção civil no átrio do centro comercial;
11:00	– Sensibilização sobre a temática “Suporte básico em animais” ministrada pela APBS aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;
14:00	– Sensibilização sobre a temática “A fauna da nossa costa” ministrada pelo CMIA aos alunos dos agrupamentos de escolas de Matosinhos;

ACTIVIDADES A DECORRER

´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre os cuidados de saúde;

´ Palestras direcionadas para os alunos e para o público em geral sobre suporte básico de vida pela juventude da Cruz Vermelha núcleo de Matosinhos;

´ Exposição de ninhos de vespa velutina do Serviço Municipal de Proteção Civil de Matosinhos;

´ Aquário Hands On exposto do CMIA, com espécies marinhas da nossa costa (fauna e flora) para que os visitantes possam tocar e identificar algumas das suas características;

´ Visita ao Aquário do CMIA, com fauna da nossa costa, principalmente espécies de peixes de relevância económica, poderá ser observado e com a ajuda de uma bióloga poderá ser feita uma conversa sobre as espécies do nosso mar;

´ Exposição de equipamentos do INEM;

´ Demonstrações de Suporte Básico de Vida pela Cruz Vermelha Portuguesa núcleo de Matosinhos;

´ Atividades dinamizadas pela Unidade Local de Saúde de Matosinhos;