

SOPAS
SOUP - SOUPE

SOPA DE LEGUMES vegetable soup - soupe aux légumes	1,50 €
CALDO VERDE green soup - bouillon vert	1,50 €

ENTRADAS
Starters - Les entrées

PÃO (cesto) Basket of Bread - pain (painier)	1,20 €
MANTEIGA butter - petites barquetes de beur	0,60 €
AZEITONAS olives - olives	1,20 €
SALADA DE POLVO Octopus salad - salad de poulpe	4,00 €
SALADA DE BACALHAU codfish salad - salade de morue	3,00 €
CHOURIÇO spicy sausage - chorizo regional	3,50 €
ALHEIRA portuguese sausage contains veal, duck quail or rabbit meat	3,50 €
PIMENTOS PADRON peppers - poivrons	4,00 €
½ LULAS ½ squids - ½ calamars	5,00 €
½ CHOCOS ½ cuttle fish - ½ seiche	5,00 €
½ CARAPAU ½ mackerels - ½ chinchard	5,00 €
SALADA DE CHOCOS cuttlefish salad - salade de seiche	5,00 €
SALADA DE LULAS squidz salad - salade calamars	5,00 €
AMÊIJOAS(prato) clams (plate) - palourdes (assiette)	9,00 €
CAMARÃO prawns - crevettes	40,00 €/kg
CAMARÃO TIGRE GRELHADO Grilled tiger prawns - crevette tigrée grillées	60,00 €/kg

ACOMPANHAMENTOS
side dishes - les garnitures

	1/2 Dose	Dose
SALADA MISTA mixed salad / salade mixte	2,00 €	3,00 €
SALADA DE ALFACE lettuce salad / salade de laitue	2,00 €	3,00 €
SALADA DE TOMATE tomato salad / salade de tomates	2,00 €	3,00 €
SALADA DE PIMENTOS peppers salad / salade de poivrons	2,00 €	3,00 €
LEGUMES SALTEADOS sautéed turnip greens / navet verts sautés	3,00 €	
GRELOS SALTEADOS sautéed turnip greens / navet verts sautés	3,00 €	
BATATA potatoes / pommes de terre	1,50 €	
ARROZ BRANCO white rice and dry / le riz blanc et sec	1,50 €	
ARROZ DE LEGUMES / GRELOS / TOMATE vegetable rice or grelos or tomato / riz aux légumes, navet vert ou tomate	5,00 €	
AÇORDA DE OVAS 10,00 €		

PEIXE ASSADO NA BRASA
FISH (GRILLED) / LES POISSONS (GRILLE)

	Unid	Dose
SARDINHA sardines/ sardine	1,30 €	9,00 €
CARAPAU Merckerel / Maquereau		9,00 €
CHOCOS cuttlefish - seiche		9,00 €
LULAS squid - calamars		9,00 €
DOURADA bream - dourade		9,00 €
BACALHAU codfish - seiche		10,00 €
GAMBAS GRELHADAS grilled prawns - creverres grillées		16,00 €
CANTARIL atlantic bonito - poisson-scie		27,50 €/kg
SALMONETE red mullet - rouget barbet		30,00 €/kg
ROBALO Sea Bass - loup		9,00 €
SARGO white beam - sargue		9,00 €
BESUGO sea beam - pagre		9,00 €
PEIXE ESPADA sword fish - énes de poisson		9,00 €
SALMÃO (posta) saumon (filet) - saumon (filet)		9,00 €
ROBALO (grande) Sea Bass(big) - loup (grand)		30,00 €/kg
DOURADA(grande) bream(big) - dorade(grand)		30,00 €/kg
RODOVALHO(Grande) bnll (big) - turbot (grand)		30,00 €/kg
PEIXE GALO Rooster fish - poisson coque		35,00 €/kg
LINGUADO sole - seul		35,00 €/kg

PEIXE ASSADO / FRITO
fish roast/ fried - les poissons roti / frit

ROBALO ASSADO NO FORNO Sea bass roast in oven / loup cuire au four	30,00 €/Kg
DOURADA ASSADA NO FORNO bream roast in oven / dourade cuire au four	30,00 €/kg
PEIXE GALO FRITO rooster fish fried / poisson coque ou saint-pierre frit	35,00 €/kg

CARNE NA BRASA
Meat grilled - Les viandes grille

BIFE DE VITELA prime filet steak / filet de boeuf	9,00 €
POSTA DE VITELA posta veal / posta de veau	12,00 €
SECRETOS DE PORCO secrets pork / porc secret	6,00 € 10,00 €



TERESA
RESTAURANTE

BOM
Teresa
APETITE

VINHOS
wines - vives

MADURO TINTO

	0,5 L	1L
Vinho da casa (Douro)	3,00 €	6,00 €
BORBA (Alentejo)	5,00 €	8,00 €
QUINTELA (Douro)	5,00 €	8,00 €
PIANO (Douro)		9,00 €
KOPKE (Douro)		9,00 €
CASA DO RIO (Douro)		9,00 €
COM (Alentejo)	6,00 €	10,00 €
GALHOFA (Douro)		10,00 €
QUINTA DO SOBREIRO (transmontano)		10,00 €
EVEL (Douro)		10,00 €
PAPA FIGOS (Douro)		13,00 €
QUINTA DA LACEIRA (Douro)		13,00 €
VINHA GRANDE (Douro)		18,50 €
DUAS QUINTAS (Douro)		18,50 €
CARTUXA (Douro)		26,00 €
CALLABRIGA (Douro)		27,50 €
QUINTA DA LEDA (Douro)		50,00 €

MADURO BRANCO

	0,5 L	1L
Vinho da casa (Douro)	3,00 €	6,00 €
BORBA (Alentejo)	5,00 €	8,00 €
QUINTELA (Douro)	5,00 €	8,00 €
PIANO (Douro)		9,00 €
KOPKE (Douro)		9,00 €
CASA DO RIO (Douro)		9,00 €
COM (Alentejo)		10,00 €
GALHOFA (Douro)		10,00 €
QUINTA DO SOBREIRO (transmontano)		10,00 €
EVEL (Douro)		10,00 €
PLANALTO	5,00 €	10,00 €
QUINTA DA LACEIRA (Douro)		10,00 €
VINHA GRANDE (Douro)		17,00 €
DUAS QUINTAS (Douro)		17,00 €
CARM (Douro)		14,00 €
CARM RESERVA (Douro)		20,00 €
QUINTA DO CASTRO (Douro)		17,00 €

MADURO BRANCO ROSÉ

	0,35 L	0,75 L
MATEUS ROSÉ (Douro)	7,00 €	12,00 €
GALHOFA (Douro)		10,00 €
VERDE BRANCO		
	0,5 L	1L
VINHO DA CASA (Pressão)	3,00 €	6,00 €
	0,35 L	0,75 L
SUAPE		8,00 €
PROVA		8,00 €
MURALHAS	6,00 €	10,00 €
QUINTA DO BARCO	6,00 €	10,00 €

VERDE ROSÉ

QUINTA DO BARCO ROSÉ	10,00 €
----------------------	---------

VERDE TINTO

QUINTA DO BARCO	10,00 €
-----------------	---------

SANGRIAS

SANGRIA DE ESPUMANTE C/FRUTOS VERMELHOS	5,00 € 10,00 €
---	----------------

ESPUMANTES

ASTI GÂNCIA DOCE	12,00 €
TERRAS DO DEMO	14,00 €
MURGANHEIRA BRUTO RESERVA	16,00 €

REFRIGERANTES

soft drinks - boissons non alcoolisées

SUMOS Basket of Bread - pain (painier)	1,70 €
SUMO LARANJA NATURAL natural orange juice - jus d'orange naturel	3,00 €
ÁGUA SEM GÁS water without gas - Eau san gaz	1,10 €
ÁGUA COM GÁS sparkling water - Eau pétillante	1,20 €
CERVEJA - SUPER BOCK beer super bock / bière super bock	1,70 €
CERVEJA MINI - SUPERBOCK beer super bock mini / bière super bock mini	1,20 €

DIGESTIVOS

digestive - digestif

CAFÉ coffee - café	0,90 €
AGUARDENTE VELHA old brandy	3,00 €
WHISKY (novo) new whisky - nouveau whisky	3,00 €
WHISKY (velho) old whisky - vieux whisky	5,00 €
PORTO porto wine - porto vine	4,00 €