



MENU

CROISSANTS

Recommended!

Simples	1.00€
c/ Manteiga	1.20€
c/ Fiambre ou Queijo	1.70€
Misto	1.95€
Ovo/Nutella/Chocolate	1.20€
Kinder/Oreo/F. Rocher	1.45€
Recheado	1.20€
Especial	1.35€
Premium	1.45€

JESUITAS

Ovo e canela	1.10€
Chocolate	1.10€
Oreo	1.25€
Ferrero Rocher	1.25€
Maça e canela	1.10€
Frutos vermelhos	1.10€

PADARIA

Pão c/ Manteiga (vários)	0.80€-1.00€
Pão c/ Fiambre ou Queijo (vários)	1.40€-1.80€
Pão Misto (vários)	1.80€-2.20€
Torrada	1.80€
½ Torrada	1.00€
Torrada Alentejana	2.00€
½ Torrada Alentejana	1.20€
Tosta de Queijo ou Fiambre	1.80€
Tosta Alentejana (Queijo ou Fiambre)	2.00€
Tosta Mista	2.50€
Tosta Mista Alentejana	3.00€

SNACKS

Prego em Pão	5.00€
Prego em Pão à Mix	6.00€
(Bife de lombo, queijo, alface, tomate, molho pesto, cebola frita)	
Hambúrguer em Pão	3.00€
Hambúrguer em Pão à Mix	4.50€
(queijo, alface, tomate, molho pesto, ovo, cebola frita)	
Cachorro em Pão	3.00€
Prego em Prato	7.00€
Hambúrguer em Prato	4.50€
Cachorro em Prato	4.50€
Pizza	1.35€
Sopa do dia	1.20€

PASTELARIA DIVERSA

Tarte de Brigadeiro	1.95€
Bolo de Arroz	0.90€
Queques	0.90€
Pastel de Nata	0.90€
Cookies	1.00€
Diversos	0.70€-2.00€

LANCHES

Hulk	1.90€
(Queijo, fiambre, chouriço, pimenta, cebola, tomate, frango, cenoura)	
Troika	1.20€
(Queijo, Fiambre, Chouriço)	
Maradona	1.00€
(Fiambre, Frango, Molho de tomate)	
Roberto	1.30€
(Queijo, Fiambre, Chouriço, Ketchup)	
Kizomba	1.30€
(Queijo, Fiambre, Salada, Arroz, Mostarda, Ketchup)	
Mickey	1.10€
(Queijo, Fiambre, Tomate, Orzifol)	
Supermix	1.90€
(Queijo, Fiambre, Chouriço, Tomate, Mozzarella, Pesto)	
Batman	1.00€
(Folhado Queijo Fiambre)	
Iker	1.00€
(Folhado de Queijo)	
Nani	1.00€
(Folhado de Fiambre/Salada)	
Mustang	1.30€
(Alface, Queijo, Arroz)	
Falcão	1.10€
(Queijo, Fiambre, Chouriço)	
Prost	1.00€
(Queijo, Fiambre)	



BAGUETES & TOSTAS

ATUM	4.20€/4.70€
(Pasta de atum, alface, tomate, ovo cozido)	
FRANGO	3.50€/4.20€
(Pasta de frango, alface, tomate, ovo cozido)	
DELÍCIAS	4.20€/4.70€
(Pasta de delícias, alface, tomate, ovo cozido)	
SALMÃO	5.20€/5.50€
(Salmão defumado, alface, tomate, maionese, ovo cozido, limão)	

SALADAS

ATUM	5.90€
(Mix salada, tomate cherry, cenoura, ovo cozido, atum, cebola frita)	
FRANGO	5.90€
(Mix salada, tomate cherry, cenoura, queijo mozzarella, ovo cozido, frango, sementes sesamo, molho César)	
MIX	5.90€
(Mix salada, ovo, queijo, fiambre, bacon, tomate, maionese)	
SALMÃO	6.50€
(Mix salada, cenoura, tomate cherry, ovo cozido, queijo fresco, salmão defumado, noz)	



Chef Recommended!

SUMO NATURAL

Laranja / Maracujá / Manga	2.50€
Acerola / Goiaba	2.50€
Mixfruta (Mamão, Manga, Goiaba)	2.50€
Especial	3.00€

SMOOTHIE

2.50€	
Maracujá e Pêssego	
Maça e Kiwi / Manga e Ananás	
Frutos Exóticos / Melão e Melância	

Try This!



CREPES & WAFFLES

DOCE

Recheio	
Nutella Kinder Bueno Oreo Twix	4.90€
Ferrero Rocher Snickers Morango	
Bola de Gelado	1.00€

CREPE SALGADO

Base, Queijo, Fiambre	4.20€
Base, Queijo, Fiambre, Chouriço, Ketchup	4.50€
Base, Mozzarella Fresca, Molho Pesto, Rúcula	5.50€

LIMONADAS

2.50€	
Manga / Maracujá	
Frutos Vermelhos / Melão	
Limão e Lima	

REFRESCO DE FRUTA

2.00€	
Melância / Ananás e Manga	
Morango e Limão / Pêssego e Ananás	
Limão e Laranja / Manga e Laranja	
Tropical e Melão	



CAFETARIA

Café/Carioca/Pingo/Cevada	0.75€
Descafeinado	0.75€
1/2 Leite	1.10€
Galão	1.20€
Abatanado	0.85€
Agros (pacote)	1.30€
Ucal	1.30€
Chá Tetley	1.20€
Água 0.33 cl	0.75€
Água 0.50 cl	1.00€
Água das Pedras	1.00€
Água das Pedras Sabores	1.20€
Compal	1.35€
Bebidas de lata	1.40€
Super Bock	1.40€
Super Bock Mini	1.10€
Super Bock s/Álcool	1.40€
Super Bock Preta	1.40€
Somersby	1.90€
Red Bull	2.20€

DRINKS

CHÁ GELADO 2.50€

Maracujá / Frutos dos Bosque / Limão e Lima / Pêssego Alperce / Melão

CHÁ QUENTE MIX PREMIUM 1.80€

Limão / Gengibre e Limão / Maça e Canela / Frutos Vermelhos / Jasmim

MIX CAPPUCCINO

Clássico / Baunilha	1.80€
Caramelo / Avelã	2.20€

MIX CHOCOLATIER

Clássico / Caramelo / Avelã / Chocolate Branco	2.50€
--	-------

MENUS

ESTOU COM PRESSA	1.60€
Croissant Simples / Nata + Café	
TENHO TEMPO	2.95€
Torrada Alentejana + 1/2 Leite/Galão	
ALMOÇO LIGHT	9.40€
Sopa + Salada + Sumo Natural/Limonada	
ALMOÇO "TREINO"	5.60€
Baguete + Sumo Natural	
PAUSA	3.60€
Tosta Mista Alentejana + Bebida cápsula	
MIX HOT	5.50€
Mix Chocolatier + Tosta Mista Alentejana + Café	
MIX PREMIUM	4.50€
Smoothie + Croissant Premium + Café	

Recommended!

